

IL REGOLAMENTO



ART. 1 - DENOMINAZIONE

Om de Mer è una manifestazione ludico motoria amatoriale a carattere popolare.

ART. 2 - PARTECIPAZIONE

La partecipazione a Om de Mer è riservata ai soli maggiorenni.

ART. 3 - PERCORSO

L'Unconventional TRIATHLON si svolge in 3 frazioni così divise:

1. 10 vasche da 25 mt su piscina scoperta di Casale Di Scodosia (tempo massimo 30 min.)
2. 15 km circa da percorrere su un tracciato definito su bici (tempo massimo 1 ora)
3. 5 km circa da percorrere su tracciato definito di corsa (tempo massimo 1 ora)

1° Frazione NUOTO

La disposizione alla partenza verrà effettuata in base ai tempi/ritmi di ogni partecipante che dovrà comunicare nel modulo d'iscrizione in modo da evitare l'effetto tonnara iniziale. Non ci sono restrizioni nè sullo stile né sull'abbigliamento della frazione nuoto; **non sono ammesse PINNE e BOCCALI.**

A bordo vasca ci saranno degli addetti che controlleranno il passaggio effettivo di ogni partecipante ad entrambi i lati della piscina; bisogna toccare il muro per ritenere valido ogni singolo passaggio. E' obbligatorio l'uso della cuffia.

2° Frazione BICI

Sono ammesse bici di qualsiasi marca e modello di epoca non recente esclusivamente **sprovviste di CAMBIO O RAPPORTI DI VELOCITÀ.**

NO BICI CON CAMBIO, NO BICI A SCATTO FISSO O SISTEMA FLIP-FLOP, NO BICI DA CORSA, NO MOUNTAIN BIKE.

È OBBLIGATORIO L'INVIO DI UNA FOTO DELLA BICI QUANTO PRIMA ALL'INDIRIZZO E- MAIL omdemer@gmail.com, CHI NON PROCEDERÀ ALL'INVIO DELLA FOTO SI ASSUME LA RESPONSABILITÀ DI ESSERE ESTROMESSO DALLA MANIFESTAZIONE IL GIORNO STESSO DELL'EVENTO QUALORA GLI ORGANIZZATORI LO DOVESSERO RITENERE OPPORTUNO.

N.B. La bici utilizzata deve essere in buono stato e munita di entrambi i freni funzionanti, pena l'esclusione dalla manifestazione.

Le bici verranno posizionate su apposita rastrelliera fuori dalla piscina e lasciate poi in Zona Cambio 2 (ZC2) su appositi spazi prestabiliti e segnalati.

Il percorso verrà segnalato con cartelli lungo il tracciato e prevede strade asfaltate e strade bianche.

Ci saranno delle postazioni controllo a sorpresa, eseguite da addetti, nei quali i partecipanti dovranno comunicare il proprio numero. E' obbligatorio portare un lucchetto per facilitare poi il controllo delle bici agli addetti quando verranno lasciate per passare alla terza frazione; ognuno deve chiudere la propria bicicletta.

3 ° Frazione CORSA

Il tracciato sarà regolarmente segnalato da frecce direzionali e addetti alla sicurezza nei punti e negli incroci più pericolosi, con check point di controllo a sorpresa nei quali i partecipanti dovranno comunicare il proprio numero.

L'arrivo è fissato in piazza Vittorio Emanuele a Montagnana dove verrà allestito un gazebo che consisterà nel punto d'arrivo; la frazione corsa prevede vari tipi di terreno tra cui una parte in pista pedonale in ghiaio ed un tratto di campestre lungo il vallo delle mura di Montagnana (Pd).

ART. 4 - TEMPO LIMITE

Il tempo massimo a disposizione di ogni partecipante è fissato in 2 ore e 30 minuti complessivi.

ART. 5 - BONUS BIRRA OPZIONALE

Ad ogni cambio frazione sarà presente un banchetto con 500 cc di birra; ogni birra sarà numerata con il numero corrispondente del partecipante; la birra bevuta comporterà un abbuono di minuti 5 che verrà sottratto dal tempo di percorrenza finale.

Il partecipante, qualora lo volesse, potrà usufruire dell'abbuono bevendo la Birra sul posto, seguito da un addetto che controllerà che la birra venga bevuta completamente. Gli abbuoni sono 3 e permettono il raggiungimento di un totale di 15 minuti massimo di bonus da sottrarre al tempo finale. La birra deve essere bevuta **COMPLETAMENTE** davanti all'addetto che giudicherà se attribuire l'abbuono o meno con una x sul pettorale.

I banchetti si troveranno:

1. appena fuori dalla piscina tra la prima frazione nuoto e la seconda frazione bici ZC1
2. al termine della frazione bici e inizio della frazione corsa ZC2
3. circa 300 mt prima dell'arrivo lungo la frazione corsa

Ricordiamo che il Bonus Birra non è obbligatorio ma è un opzione di cui il partecipante può usufruire durante la manifestazione.

Ogni partecipante che dovesse avvalersi degli abbuoni birra, consapevole del valore limite di alcol imposto dalla legge, al termine della manifestazione si impegna a non mettersi alla guida di veicoli. Un consiglio: fatevi accompagnare!

ART. 6 - CLASSIFICA

Pur essendo una manifestazione non competitiva, ad ogni atleta verrà rilevato il proprio tempo di completamento dell'intero percorso e sarà redatto un ordine d'arrivo.

ART. 7 - CONDIZIONI METEO

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo, fatta salva la facoltà del

Comitato Organizzatore di annullare o sospendere la manifestazione per motivi di sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico derivanti da condizioni meteo estreme.

In caso di annullamento della manifestazione dovuto a condizioni meteo avverse tali da non poter garantire l'incolumità fisica dei partecipanti, o per motivi di ordine pubblico, la quota di iscrizione non è in nessun caso rimborsabile, ma viene garantita la consegna del pacco gara spettante ad ogni iscritto.

Nel caso di condizioni meteo e/o logistiche che impediscano l'utilizzo della piscina per la frazione nuoto, il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di ridurre la manifestazione a Duathlon, eliminando la prima disciplina e mantenendo inalterate le restanti due frazioni.

ART. 8 - AVVERTENZE

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della manifestazione. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli iscritti oppure saranno riportate sul sito internet di Om de Mer. Inoltre, la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla manifestazione sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

ART. 9 - ISCRIZIONE

Per iscriversi esiste la sola modalità on-line con pagamento attraverso bonifico bancario.

Esiste solo l'**ISCRIZIONE SINGOLA**, poi tra i vari dati richiesti al momento della compilazione on-line sarà possibile specificare **se si fa parte di un GRUPPO** oppure no, informazione che verrà utilizzata successivamente nella preparazione delle batterie.

ON LINE

Per iscriversi on-line è sufficiente collegarsi al sito omdemer.it, entrare nella sezione ISCRIZIONI e compilare il formulario in rete. Dopo aver inviato i tuoi dati riceverai una mail di conferma di avvenuta **PRE-ISCRIZIONE**.

Nella mail di risposta automatica di **PRE-ISCRIZIONE** troverai tutti gli estremi e le info per effettuare il pagamento con BONIFICO BANCARIO (ricordati di specificare NOME COGNOME e come causale "ISCRIZIONE OM DE MER 2018" e ricordati di inviare via mail all'indirizzo omdemer@gmail.com copia del bonifico).

Non appena il tuo pagamento sarà verificato riceverai una seconda mail finale di iscrizione completata al 100%.

N.B. L'iscrizione non è valida finchè non avrai effettuato il pagamento ed avrai ricevuto la mail di iscrizione completata al 100%.

Al **raggiungimento del limite massimo di iscrizioni** il modulo on-line verrà momentaneamente sospeso per le necessarie verifiche, ma sarà comunque possibile continuare ad inviare i propri dati con i quali verrà creata una **LISTA D'ATTESA** dalla quale saranno selezionati, seguendo l'ordine cronologico, i nominativi per eventuali sostituzioni in caso di ritiro.

In caso di mancata partecipazione alla manifestazione non è previsto il rimborso della quota d'iscrizione ma viene garantito il pacco gara assegnato.

In caso l'atleta sia impossibilitato a partecipare alla manifestazione, entro il 15 giugno è possibile contattare via mail gli organizzatori per un eventuale trasferimento dell'iscrizione ad altre persone. Questa procedura è comunque vincolata e gestita dal comitato organizzatore che si riserva di valutare o meno la possibilità di trasferimento dell'iscrizione. Ricordiamo che pettorale ed iscrizione sono nominali e non sono in alcun modo cedibili.

È prevista l'opzione da parte del Comitato di riservare alcune iscrizioni come invito.

In caso di annullamento della manifestazione dovuto a condizioni meteo estreme o per motivi di ordine pubblico la quota di iscrizione non è in nessun caso rimborsabile, ma viene garantita la consegna del pacco gara spettante ad ogni iscritto.

Gli iscritti che il giorno della manifestazione non saranno presenti alla partenza per cause di forza maggiore, hanno **60 giorni di tempo per ritirare il loro pacco gara presso la sede di Corri le Mura Corri; oltre questo limite non sarà più possibile il ritiro.**

TERMINE ISCRIZIONI: 15 LUGLIO 2018

Numero massimo iscrizioni: 450

ART. 10 - PETTORALI

Venerdì 24 agosto 2018 dalle 14:00 alle 18:00 e sabato 25 agosto 2018 dalle 10:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 18:00 sarà possibile ritirare il kit partenza (pettorale, numero per la bici, numero per la borsa) presso il gazebo ufficiale di Om de Mer presente in piazza Trieste a Montagnana(Pd). Ricordiamo che il pettorale è personale e non va né ceduto né scambiato.

Il kit partenza potrà essere ritirato anche la mattina stessa della manifestazione a partire dalle ore 7.00 e fino alle 8.30 presso i tavoli dei responsabili della manifestazione alla partenza.

ART. 11 - DEPOSITO BAGAGLI

Alla partenza ogni atleta potrà consegnare la propria sacca con gli indumenti ai furgoni preposti al servizio deposito, previa applicazione dell'adesivo corrispondente al proprio numero di pettorale che verrà consegnato con il kit partenza.

La sacca potrà essere ritirata dopo l'arrivo, a partire dalle ore 11.00 presso i medesimi camion in piazza V. Emanuele II solo esibendo il proprio numero di pettorale.

Si consiglia di non inserire nella propria sacca personale oggetti nuovi e di valore e di limitare la quantità di indumenti al minimo necessario anche per ragioni di volume.

L'organizzazione non si assume nessuna responsabilità per quanto riguarda il materiale contenuto all'interno delle sacche.

ART. 12 - NORMA FINALE

- Chiedendo di partecipare a Om de Mer in uno qualsiasi dei modi previsti dal presente regolamento, ogni partecipante:
- dichiara di avere letto e approvato il presente regolamento e di accettarne ogni sua parte;
- si costituisce garante del proprio comportamento durante e dopo la manifestazione;
- dichiara di essere in buone condizioni fisiche e consapevole della propria preparazione fisica;
- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, anche a fini commerciali, giusto il disposto della legge sulla Privacy n. 196 del 30/06/2003;
- concede agli organizzatori il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, di ogni sua immagine video o fotografica ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo all'organizzazione facoltà di cessione a terzi di tali immagini;
- All'atto dell'iscrizione tutti coloro che desiderano partecipare a Om de Mer 2018 daranno per sottoscritte la conoscenza del regolamento e le relative dichiarazioni, come da testi di seguito riportati: "DICHIARAZIONE: lo sottoscritto, con la firma apposta in calce alla presente, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "Om de Mer 2018"; di essere consapevole che la partecipazione a questo tipo di evento sportivo è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere allenato ed in buona forma fisica; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, traffico e condizioni della strada.

Per quanto espressamente non indicato valgono le norme ed il regolamento organico manifestazioni Fiasp.

MATERIALE NECESSARIO PER LA MANIFESTAZIONE:

- Costume o muta / cuffia / ciabatte
- Bici come da regolamento
- Scarpe da corsa

QUOTA DI ISCRIZIONE 25,00 € e comprende:

- entrata in vasca piscina
- n° 3 Birre per eventuali abbuoni
- riconoscimento finale a tutti i partecipanti
- ristoro finale
- pacco sorpresa
- organizzazione
- t-shirt ufficiale Om de Mer

DRESS CODE

BAFFO

MONTEPREMI

- COPPA ORO ARGENTO BRONZO + PREMI
- PREMIO SPECIALE MIGLIOR BAFFO DE MER
- PREMIO SPECIALE FEMME DE MER (a discrezione dei Saggi)
- PREMIO SPECIALISSIMO (a discrezione dei Saggi) PER IL VERO E ORIGINALE "OM DE MER"
- PREMIO MIGLIOR BICICLETTA
- PREMIO COPPIA DE MER

È consentito e consigliato portare un accompagnatore per partecipante per facilitare le varie procedure durante il cambio frazione.

ORARI e INFO

DOMENICA 26 AGOSTO 2018

INIZIO MANIFESTAZIONE ore 9:00

RITROVO OBBLIGATORIO

Ore 7:00 presso le piscine comunali di
Casale di Scodosia (PD) in via Ussuolo

CONTATTI

omdemer@gmail.com

www.omdemer.it